

GOSHIN KAISHU NO KATA

Sul Posto Gamba Sinitra:

HENTE: Jodan arae uchi sinistro - UchikomiUke - **HENTE:** Haito destro - Shutouchi

Sul Posto: Jodan -Shutobarae Sinistro- Gedan shutouchi destro

Avanzando: Oikomi Shuto Destro - Iori Ashi indietro AraeUke Destro

Avanzando: Oikomi Shuto Sinistro - Haito destro

DIREZIONI: GAMBA

NORD Sinistra

SUD Destra

OVEST Destra

EST Sinistra

SUD **OVEST** Destra

NORD **EST** Sinistra

SUD **EST** Sinistra

NORD **OVEST** Destra

